



**A.S.R.A.M**  
ASSOCIAÇÃO DE SURF DA R.A.M

**Regulamento  
da 2.ª Etapa  
do Circuito  
Regional de  
SUP 2026  
04 julho 2026**



**A.S.R.A.M.**  
ASSOCIAÇÃO DE SURF DA RAM

**ASSOCIAÇÃO DE SURF DA RAM**  
NIPC N.º 510694322  
FUNDADA EM 1984 – MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE SURF  
Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal Beco dos Álamos – Santo António 9020-021 Funchal  
Tel: 291 107 977 ° Tlm:962943814 ° E-mail:asramsurfmadeira@gmail.com ° www.asramsurfmadeira.com

## **REGULAMENTO DA 2.ª ETAPA DO CIRCUITO REGIONAL DE SUP DA ASRAM 2026**

### **1. AMBITO**

O presente regulamento estabelece as condições de realização da 2.ª Etapa do do Circuito Regional de Stand-Up-Paddle (SUP) com homologação pela Federação Portuguesa de Surf (FPS) em 2026, e que irá decorrer na baía do Funchal.

### **2. PRINCIPIOS**

A etapa insere-se no âmbito do Circuito Regional de SUP - 2026, cujos princípios estão vertidos de acordo com:

- a. Presente regulamento;
- b. O Regulamento dos Circuitos Regionais de SUP 2026;
- c. Normas de defesa e proteção do ambiente;
- d. Regras do fair-play, desportivismo e espírito de grupo;
- e. Regulamentos FPS, designadamente o Rulebook 2026.

### **3. OBJETIVOS**

O Circuito Regional tem como objetivos:

- a. Apurar os atletas campeões regionais nas diversas categorias e Open;
- b. Promover o convívio e o fair-play entre os atletas;
- c. Promover junto da comunicação social a divulgação e o bom acompanhamento das várias etapas do Circuito Regional;
- d. Aumentar o interesse e o nível qualitativo das provas regionais;
- e. Desenvolver e promover o SUP na Região Autónoma da Madeira, através de provas All Around, integradas nas etapas do Circuito.

### **4. CATEGORIAS**

- a. As categorias têm como referência a idade do atleta no dia 1 de janeiro do ano em que se disputa a prova.





**A.S.R.A.M.**  
ASSOCIAÇÃO DE SURF DA RAM

FUNDADA EM 1984 – MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE SURF  
Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal Beco dos Álamos – Santo António 9020-021 Funchal  
Tel: 291 107 977 ° Tlm:962943814 ° E-mail:asramsurfmadeira@gmail.com ° www.asramsurfmadeira.com

# ASSOCIAÇÃO DE SURF DA RAM

NIPC N.º 510694322

**b. A 2.ª Etapa do Circuito Regional será disputada nas seguintes categorias e géneros:**

- Open – Aberto a todas as idades, masculinos e femininos;
- Sub – 18 - Menores de 18 anos, masculinos e femininos;
- Sub -15 - Menores de 15 anos, masculinos e femininos;
- Sub – 12 - Menores de 12 anos, masculinos e femininos;
- All Around/Promoção – Praticantes não federados, qualquer idade, masculinos e femininos.

**c. Quando existir apenas um atleta para disputar uma categoria, este poderá optar por competir numa categoria superior, obtendo os pontos para o ranking referentes ao escalão de participação na prova.**

**d. Terão de existir pelo menos dois atletas a competir numa categoria para que sejam consideradas válidas as classificações e atribuídos os respetivos prémios.**

## **5. CORPO TÉCNICO**

- Diretor Técnico;
- Diretor de Prova;
- Chefe de Juízes;
- Mínimo de 3 juízes;
- Técnico de Informática.

## **6. FORMATO DA PROVA**

**a. As regras de competição serão, nos seus moldes gerais, as utilizadas pela Federação Portuguesa de Surf, adaptadas aos Circuitos Regionais.**

**b. A prova será disputada na modalidade de Longa Distancia.**

**c. Os percursos estarão devidamente identificados nas zonas de viragem com boias, sendo que a linha de partida e de chegada se encontrarão situadas na perpendicular ao cais de São Lazaro.**

**d. Figura 1: Percursos e distâncias – Sub 12; Figura 2: Percursos e distancias – Sub 15, AllAround, Sub 18 e OPEN.**

**e. A categoria All Around efetua o mesmo percurso do Sub 15.**

**e. Cada atleta pode competir apenas numa categoria.**





**A.S.R.A.M.**  
ASSOCIAÇÃO DE SURF DA RAM

FUNDADA EM 1984 – MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE SURF  
Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal Beco dos Álamos – Santo António 9020-021 Funchal  
Tel: 291 107 977 ° Tlm:962943814 ° E-mail:asramsurfmadeira@gmail.com ° www.asramsurfmadeira.com

# ASSOCIAÇÃO DE SURF DA RAM

NIPC N.º 510694322

- f. A participação na categoria OPEN está apenas aberta a atletas dos escalões etários superiores a Sub-15.

## **7. REGRAS, ORGANIZAÇÃO, CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS**

- a. Os atletas, conforme a sua classificação, obtêm pontos, (conforme pontuação da Tabela 1 A da FPS), tendo em vista o ranking regional.
- b. Serão atribuídos prémios/medalhas aos três primeiros classificados individuais em cada escalão e género.
- c. Os atletas têm de usar as licras de competição distribuídas pela ASRAM, com o respetivo número dorsal, que for atribuído, levantadas pelos delegados das equipas e atletas individuais, junto do secretariado da prova.
- d. Para que o evento possa decorrer, a equipa técnica sob a liderança do diretor técnico e do diretor de prova, avalia as condições de mar, para deliberar e decidir eventuais alterações ao programa, incluindo a configuração dos circuitos definidos.
- e. Não são permitidas quaisquer ajudas externas aos atletas em prova;
- f. Em caso de queda da prancha, serão permitidas no máximo 5 remadas antes do participante se erguer;
- g. Todos os participantes, ao se inscreverem, aceitam as normas deste regulamento, e em caso de dúvida ou do surgimento de uma situação não contemplada neste documento, será aplicado o Rulebook da F.P.S., em vigor.

## **8. FITA DO TEMPO**

01 julho 23.59.59 - Limite das inscrições

04 julho 09:15 - Início do check-in

09:40 – Briefing

10:00 – Início das Provas

12:15 - Entrega de Prémios

A organização prova, reserva-se o direito de alterar/ajustar o programa, assim que entender que não estão reunidas as condições de segurança ou outros fatores condicionantes para a realização da mesma.

## **9. ORGANIZAÇÃO**



C





**A.S.R.A.M.**  
ASSOCIAÇÃO DE SURF DA RAM

FUNDADA EM 1984 – MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE SURF  
Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal Beco dos Álamos – Santo António 9020-021 Funchal  
Tel: 291 107 977 ° Tlm:962943814 ° E-mail:asramsurfmadeira@gmail.com ° www.asramsurfmadeira.com

# ASSOCIAÇÃO DE SURF DA RAM

NIPC N.º 510694322

A prova será organizada pela ASRAM em parceria com o Clube Naval do Funchal.

Contactos: conforme Ficha de Instruções n.º 06/2026 difundida para a prova

## 10. INSCRIÇÕES

- a. Os clubes ou associações que estejam interessados em participar na prova, deverão formalizar a inscrição dos atletas em cada etapa, de acordo com o solicitado pelas organizações, até às 24h da quarta-feira anterior à data de realização de cada prova
- b. As inscrições deverão mencionar, entre outros elementos, o nome completo, data de nascimento, clube ou associação pela qual compete, categoria em que compete e n.º de federado.
- c. Os atletas não federados no ato da inscrição, além dos elementos acima referidos, têm de mencionar o seu NIF, para efeitos de seguro desportivo a contratar.
- d. As inscrições deverão ser realizadas de acordo, com as indicações inseridas na Ficha de Instruções n.º 06/2026 difundida para a prova.
- e. Os clubes ou associações, através dos respetivos delegados, deverão confirmar as inscrições dos seus atletas, e a sua presença no dia da prova, junto do secretariado, sendo responsabilizados pela veracidade dos dados.
- f. Os atletas não federados, devem individualmente confirmar os seus dados e presença no dia da prova, junto do secretariado.
- g. Taxas:
  - Atletas menores de 10 anos – Gratuito.
  - Sub 12 e All Around – 5 €.
  - Restantes categorias – 10 €.
- h. A formalização da inscrição implica o seu pagamento.
- i. Para além da data-limite, as inscrições formalizadas não serão reembolsadas, exceto se justificadas por atestado médico.
- j. Inscrições após a data-limite estão dependentes da aceitação da direção de prova e sujeitas a um agravamento de 5 € sobre as taxas previstas.
- k. Não serão aceites inscrições no dia da prova, designadamente junto do secretariado.





**A.S.R.A.M.**  
ASSOCIAÇÃO DE SURF DA RAM

**ASSOCIAÇÃO DE SURF DA RAM**  
NIPC N.º 510694322  
FUNDADA EM 1984 – MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE SURF  
Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal Beco dos Álamos – Santo António 9020-021 Funchal  
Tel: 291 107 977 ° Tlm:962943814 ° E-mail:asramsurfmadeira@gmail.com ° www.asramsurfmadeira.com

## **11. COMPORTAMENTO SOCIAL, DESPORTIVO E ECOLÓGICO**

- a. Os atletas deverão adotar as regras do correto comportamento social, perante a organização, juízes e populações em geral, bem como reger-se pelo melhor comportamento desportivo no seu relacionamento com os outros atletas;
- b. Compete ao diretor da prova e, se a gravidade assim o exigir, à ASRAM, a definição da penalização a atribuir ao atleta que tenha atitudes antidesportivas ou comportamento desleal, designadamente no decorrer das provas, sendo sempre, em última instância, aplicados os regulamentos da FPS.

## **12. PROTESTOS**

Protestos relativamente a situações irregulares, no decorrer da prova, devem ser apresentados por escrito, pelos delegados das equipas, à direção da prova. Nenhum juiz ou elemento da equipa técnica deve ser abordado diretamente pelos atletas, sob pena de sanção.

## **13. CANCELAMENTO DA PROVA**

As condições para cancelamento da provas serão de acordo com o previsto no Regulamento do Circuito Regional de SUP para 2026.

## **14. SEGURANÇA**

- a. Enquanto durar a prova, todos os atletas federados estão abrangidos por uma apólice de acidentes pessoais subscrita pela Federação Portuguesa de Surf.
- b. Os atletas do All Around (não federados), estão cobertos por seguro de acidentes pessoais, contratualizado pela ASRAM.
- c. Os atletas da categoria Sub 12, têm que obrigatoriamente usar colete salva-vidas.
- d. Durante a realização das provas, estarão assegurados os meios de socorro exigidos pelas autoridades para garantir a segurança dos participantes.
- e. A organização não se responsabiliza pelos acidentes que ocorram durante o trajeto (viagem) do local de origem até ao local de prova e respetivo regresso, nem por atitudes incorretas por parte dos participantes durante a prova, ou por situações não cobertas pelo seguro desportivo.



A.S.R.A.M.  
ASSOCIAÇÃO DE SURF DA RAM

# ASSOCIAÇÃO DE SURF DA RAM

NIPC N.º 510694322

FUNDADA EM 1984 – MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE SURF

Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal Beco dos Álamos – Santo António 9020-021 Funchal

Tel: 291 107 977 ° Tlm:962943814 ° E-mail:asramsurfmadeira@gmail.com ° www.asramsurfmadeira.com

## 15. CASOS OMISSOS

Em casos omissos, competirá ao diretor técnico, ao diretor da prova e à organização decidir, sendo estes soberanos nas suas decisões, respeitando, obviamente, o regulamento de provas e os demais regulamentos federativos. Eventuais alterações ao regulamento, só poderão acontecer por motivos de força maior e sempre com aprovação total dos clubes associados.

Figura 1: Percursos e Distâncias – Sub 12





**A.S.R.A.M.**  
ASSOCIAÇÃO DE SURF DA RAM

# ASSOCIAÇÃO DE SURF DA RAM

NIPC N.º 510694322

FUNDADA EM 1984 – MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE SURF

Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal Beco dos Álamos – Santo António 9020-021 Funchal

Tel: 291 107 977 ° Tlm:962943814 ° E-mail:asramsurfmadeira@gmail.com ° www.asramsurfmadeira.com

Figura 2: Percursos e Distancias – Sub15, All Around, Sub 18 e OPEN

